

## Anziehanleitung Silikonorthese

### Schritt 1



Öffnen Sie die Klettverschlüsse der Orthese.

### Schritt 2



Tragen Sie ein wenig Vaseline auf den Daumen auf und cremen Sie diesen gut damit ein.

### Schritt 5



Verschließen Sie nun die Orthese, indem Sie zuerst die untere Lasche anlegen. Anschließend legen Sie die obere Lasche (mit „P“ gekennzeichnet) darüber. Achten Sie darauf, dass die Laschen bündig schließen!

### Schritt 3



Öffnen Sie die beiden Laschen und legen Sie die Orthese so an, dass der Daumen korrekt in der Orthese positioniert ist. Die Orthese sollte zwischen Daumen und Zeigefinger Hautkontakt haben.

### Schritt 4



Cremen Sie auch die untere Lasche leicht mit Vaseline ein, um das Aufeinandergleiten der beiden Laschen zu erleichtern.

### Schritt 6



Beginnen Sie mit dem mittleren Klettverschluss. Anschließend ist der Klettverschluss im Bereich der Mittelhand zu schließen. Danach verschließen Sie den letzten Klettverschluss.

